

AIKIDO slovar

Drže		
Hanmi	半身	Drža pol naprej- ena noga nekoliko naprej
Iai goshi	いあい腰	Spuščeni boki, stabilna drža
Kamae	構え	Drža, poza
Kiza	きざ	Klečanje, na prstih
Seiza	正座	Klečanje, na nartih
Tachi	立ち	Stoje
Chudan	中段	Srednja drža
Gedan	下段	Spodnja drža
Jodan	上段	Zgornja drža
Seigan	正眼	Naravni korak, osnovna drža
Splošni izrazi		
Arigato	有難う	Hvala (neformalno)
Domo	どうも	Hvala (neformalno)
Domo arigato	どうも有難う	Hvala (formalno)
Domo arigato gozaimasu	どうも有難うございます	Hvala lepa (zelo formalno) (za nekaj, kar se dogaja)
Domo arigato gozaimas'ta	どうも有難うございました	Hvala lepa (zelo formalno) (za nekaj, kar se je ravno zgodilo)
Rei	礼	Priklon
Hai	はい	Da
Iie	いいえ	Ne
Wakarimasu	わかります	Razumem
Jo	杖	Kratka palica (~130 cm dolga)
Irimi	入身	Vstop
Kaiten	回転	Zasuk
Nagashi	流し	Potek
Sabaki	さばき	Gibanje telesa
Shikko	膝行	Na kolenih
Tenkan	転換	Osnovni korak (dva koraka)
Napad - udarci		
Atemi	当て身	Udarec v vitalno točko
Chudan-zuki	中段突き	Udarec v predel trebuha
Shomen uchi	正面打ち	Udarec od zgoraj v glavo
Tsuki	突き	V Aikidu predvsem Chudan Oi-zuki
Yokomen uchi	横面打ち	Diagonalni udarec od strani v glavo ali vrat
Napad - prijemi		
Katate dori	片手取り	Prijem z eno roko za eno roko
Morote dori	諸手取り	Prijem z dvema rokama eno roko
Kata dori	肩取り	Prijem za ramo
Ryokata dori	両肩取り	Prijem za obe rameni
Ryote dori	両手取り	Prijem z obema rokama za obe roki
Mune dori	胸取り	Prijem za rever (z eno ali obema rokama)

AIKIDO slovar

Principi		
Ikkyo	一教	
Nikyo	二教	
Sankyo	三教	
Yonkyo	四教	
Gokyo	五教	
Rokkyo	六教	
Nanakyō	七教	
Hakyo	八教	
Kukyo	九教	
Meti		
Irimi nage	入身投げ	Met z vstopom
Juji nage, juji garami	十字柄め	Met prepletenih rok (prekrižane roke in vzvod na komolec)
Kaiten nage	回転投げ	Krožni met. uchi-kaiten nage in soto-kaiten nage (znotraj in zunaj)
Kokyu ho	呼吸法	Tehnika z dihom
Kokyu nage	呼吸投げ	Met z dihom (Vsak drugi met ima takšno ime)
Koshi nage	腰投げ	Bočni met
Kote gaeshi	小手返し	Met z zasukom zapestja navzven
Shiho nage	四方投げ	Met štirih smeri
Tenchi nage	天地投げ	Met Nebo - Zemlja
Sumi otoshi	角落し	Kotni met
Tai-atari uchi otoshi	体当り内落し	Iz yokomen-uchi, vstop in blokada, uke vržemo nazaj
Ushiro udoroshi	後ろうどろし	poteg od zadaj
Oblačila:		
do gi, gi	着	Oblačilo za trening (kimono)
Obi	帯	Pas (beli pas 白帯, črni pas 黒帯)
Hakama	袴	Hlačno krilo (tradicionalne japonske hlače)
Zori	草履	Japonski sandali
Tehnike		
Ukemi	受身	"sprejemanje s telesom"
Atemi-waza	当て身技	Tehnika z udarcem v vitalno točko
Hanmi-handachi waza	半身半立ち技	Tehnike, kjer eden stoji, drugi pa sedi
Jiju waza	自由技	Prosti stil napadov in tehnik
Suwari waza	座り技	Tehnike kjer uke in nage sedita
Ushiro-waza	後ろ技	Tehnike pri napadu od zadaj

JUDO slovar

Smeri		
Mae	前	Naprej
Migi	右	Desno
Hidari	左	Levo
Ushiro	後ろ	Zadaj, nazaj
Omote	表	Naprej
Ura	裏	Nazaj
Uchi	打ち	Znotraj
Soto	外	Zunaj
Jodan	上段	Visoko
Chudan	中段	Srednje
Gedan	下段	Spodaj
Otoshi	落とし	Spustiti
Shomen	正面	Naravnost naprej
Ue	上	Gor
Yoko	横	Vodoravno, na stran
Gyaku	逆	Obratno, nasprotno
Stopnje in nazivi:		
Sensei	先生	Inštruktor
Shihan	師範	Po stopnji starejši učitelj, uporablja se v doju
Kyu	級	Študentske stopnje
gokyu	五級	5. kyu - rumeni pas
yonkyu	四級	4. kyu - oranžni pas
sankyu	三級	3. kyu - zeleni pas
nikkyu	二級	2. kyu - plavi pas
ikkyu	一級	1. kyu - rjavi pas
Dan	段	Mojstrski pasovi - črni pas
shodan	初段	1. dan
nidan	二段	2. dan
sandan	三段	3. dan
yondan	四段	4. dan
godan	五段	5. dan
rokudan	六段	6. dan
nanadan	七段	7. dan
hachidan	八段	8. dan
Doshu	道主	Vodja smeri (šole) (Kenji Shimizu)
O Sensei	大先生	Veliki učitelj (Morihei Ueshiba)